

運動って そんなに大切ですか

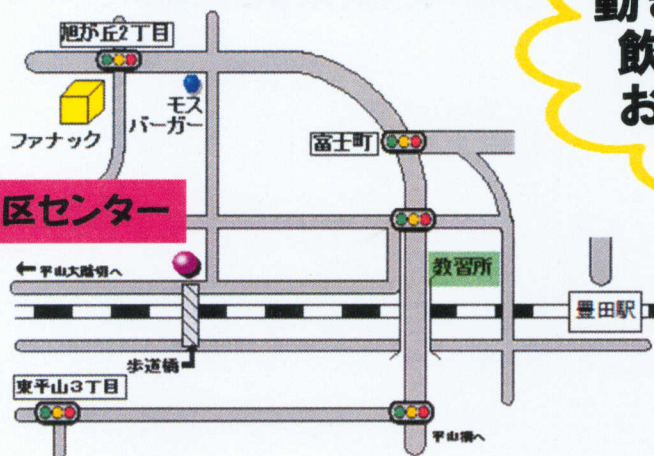
いつまでも自分のことは自分でできるように
元気に年を重ねていくコツを
リハビリの先生がご指導してくれます。

日時 平成26年9月10日（水）
13：30～15：00

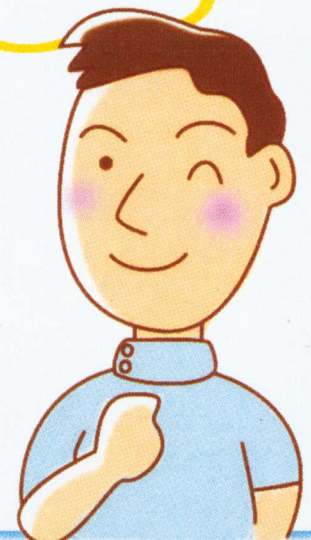
場所 旭が丘南地区センター（旭が丘1-20-1）

講師 小宮リハビリテーションセンター
理学療法士 遠藤暢男氏

費用 無料 **募集定員** 20名



動きやすい服装で、
飲み物をご持参で
お越しください！



お申し込み先

日野市地域包括支援センターかわきた

TEL:042-589-1710