

ゴクリの極意！

日野市委託事業
介護予防教室

飲み込みスルー体操とお話



高齢者の死因の上位を占めるのが肺炎です。肺炎を予防するためには、飲み込みスルー体操が有効です。健康な生活はお口から！飲みこみスルー体操始めませんか？

講師の先生

山本 徹さん (やまもと てつ)
訪問看護ステーションとんぼ 言語聴覚士

大学で社会福祉を学び、障害者施設に勤務、言語聴覚士を取得する。高齢者・障害者の食生活や飲み込むことのリハビリを中心に活躍中です。



日付：10月24日(金)



時間：午後2時～3時半



会場：日野市民の森 ふれあいホール
2階 集合室 2-1

- 参加料 無料
- 申し込み 電話にて受け付けます。
- 対象 65歳以上
- 定員 20名(先着順)

下記にお申し込み下さい。

日野市地域包括支援センターせせらぎ
TEL：042-589-3560
平日9時～18時

