

# 『終活』って何だろう？

人生の終末期を安心して迎えるために今から準備をしませんか。

そんな時に役立つのが「エンディングノート」です。

葬儀のこと、お墓のこと、葬儀後の手続きのこと、相続のこと、

家族等へ遺したいメッセージ・・・は、色々ありますよね。

心配を解消するためにも、お話だけでも聞いてみませんか？



**日時：平成27年8月11日（火）**

**時間：13時30分～14時30分**

**場所：かわきたひろば（西平山1-12-1）**

滝合橋駐在所斜向かい・包括かわきたの隣

**講師：終活カウンセラー 木脇 拓哉氏**

**定員：15名限り（先着順）**

**対象者：概ね60歳以上の方**

**（興味のある方はどなたでも是非ご参加ください）**

**主催：日野市社会福祉協議会**

**地域支援係**

**小野・日高**

**申込先⇒TEL:042-584-1294**

**日野市地域包括支援センター かわきた**

**鍵本・内山**

**TEL:042-589-1710**