

公民館講座

レッツ サバイバル

『防災ごはんを作ってみよう!』

《ポリ袋を活用した調理法》

カマドを使う実習します。水・調理器具・調理時間・燃料が節約できる! ご飯も炊けるし、おかずも同時にできる。アウトドアや災害対策に活用しましょう。

8月29日(土) 午前10時~午後1時

※開催時間を当初案内より短縮しました。

・会場 自然体験広場(ふれあいの森)

※雨天はふれあいホール

・講師 万願荘自主防災会のみなさん

・募集人数 50人

・対象

防災会に参加している親子など

(一般の市民の方も可です。)

※子供は保護者同伴

・材料費300円

・もちもの

屋外で作業できる服装

スカーフ、筆記用具、

・申し込み及び問い合わせ

中央公民館高幡台分室 電話 592-0864

