**地域リビング『ゆざわ・ここからネット』**

*ボランティアリーダー講習会２０１６*

**日野市受託事業・高齢福祉課**

****

**自分で出来る**

**リンパマッサージ**

耳つぼを刺激したり

自分でリンパを流しましょう

講師：ナチュラルセラピスト　田中　淑子　先生

日　時：9月28日（水）

時　間：午前10時～11時

参加費：２００円

※事前に申込みをお願いします

**地域リビング**ゆざわ・ここからネット



**℡０４２‐５９３‐５９５９**

**191‐0042　日野市程久保８７３　湯沢福祉センター内**

E-MAIL　**yuzawakokokara@gmail.com** **【掲示期間：１０月９日】**