

小物づくり

**開催場所：下田地区センター**

**★7月予定表★**

７月５日（水）

午後１時～２時

材料費：１００円

『押し花アート』

**ゆったり体操**

**脳トレ・レクリエーション**

７月　５日（水）

　　１９日（水）

午前１０：３０より

*アコーデイオン伴奏で*

*みんなで歌いましょう*

７月１９日（水）

午後１時～２時

**開催日**

**毎月第１水曜日**

**第３水曜日**

**開催時間**

**午前10：30**

**～**

**午後　2：00**

**２**

（お問合せ）**中嶋智子　０９０‐４０７６‐１９８２**

*心とからだのリフレッシュ*

*どなたでも、お好きな時間に*

*自由にご参加いただけます*