

=ゆざわ・ここからネット認知症カフェ=

もぐさ・オレンジカフェ

★認知症になってしまった方が、安心して住みなれた地域で暮らしていけるように、地域のみなさんが認知症について知ることのできるカフェ

★みなさんで楽しく、意見交換・体験談などを話せるカフェ

★毎回、学びあり、笑いあいの「お楽しみタイム」カフェ

★介護相談、くらしのよろず相談ができるカフェ

とき：**8月25日（金）** 13時30分～16時

★14時より・お楽しみタイム★
カイロフラクティック体験＝腰痛ケア

ところ：地域リビング『ゆざわここからネット』
(湯沢福祉センター内)

どなたでも自由に、お好きな時間でご参加いただけます

麦茶・お菓子をご用意してお待ちしています。(無料)
尚、コーヒー・紅茶・ホットチョコレートは、120円となります。

みんなで支え合い、つながり合う

(お問合せ)

地域包括支援センター「もぐさ」

〒191-0034 日野市落川1070

☎042-599-0536

地域リビング「ゆざわ・ここからネット」

〒191-0042 日野市程久保873

湯沢福祉センター内

☎042-593-5959

