

夏休み・ラジオ体操で元気よく！

【健康とお隣近所のお付き合い】

夏休みの朝一番を、さわやかに「ラジオ体操」から始めよう

小中学生の参加を歓迎（ラジオ体操出席カードに印をもらおう）

実施日 一次・8月1日(火)～8月10日(木) スミ
二次・8月21日(月)～8月30日(水)

時 間 毎朝・6:30～45迄（5分前に集合ください）
（ラジオ体操第1・第2を行います）

場 所 大木島公園（心地よい緑の風が吹き抜ける朝！）

皆さんのお声がかりで今年も実施します

自由参加です、みなさん思い思いにお集まりください

からだをほぐしてからお仕事に、散歩にお出かけしましょう



大木島公園お隣同士有志

日野市一中地区アクションプラン（日野市企画部地域協働課）