



体ほぐしは、足先から始める



♪ デンデン虫むしカタツムリ～



お手玉遊び アッ、落ちた～



ハイ、深呼吸～ 体を伸ばして、息を吸って～



♪ ガマはガマでも四六のガマッ パパンパン！



♪ お茶と～お菓子に～、笑い～声～