

時間と心のゆとりをつくる



生活の知恵



毎日の生活でお困りのことはありませんか？

今回は、「多摩友の会」の方のみなさんが暮らしに役立つ知恵を教えてください。

1月14日(土曜日)
13時30分～15時

食…食材を無駄なく使いきる買い物と調理

家計…暮らしを支えるお金の使い方

やってみよう！ 我が家のおかず代は？

1月28日(土曜日)
13時30分～15時

衣…毎日の洗濯とダウンジャケットの手入れ

住…片付けは生活に合わせて

やってみよう！ 身近なもので整理に役立つ小物作り

● 講師 多摩友の会

日野市万願寺を拠点に多摩地域で活動している団体です。「衣・食・住・家計・子どものこと」を学び合い、地域に働きかけて、よりよい社会をつくりたいと活動しています。



多摩友の会

- 会場: 中央公民館
- 定員: 事前申込 各回先着 10名
どちらか1回のみ参加も可能
- 対象: 市内在住・在勤・在学者
- 持ち物: 筆記用具、1/14は上履き、電卓

- 費用: 無料
- 保育あり 若干名(1歳半～未就学)
- お申込み・お問合せ
中央公民館(042-581-7580)
2022/12/3(土)午前9時から申込開始

新型コロナウイルス感染防止のため、風邪など体調不良の方のご参加はお控えください。
受付にて体温、体調等記入していただきます。館内ではマスクの着用をお願いします。