



令和5年

3月11日(土)

10:30~12:00 定員150名

..... 会場

イオンホール
イオン多摩平の森3階
JR豊田駅目の前

こちらの講座は申込不要です

【講座①保護者向け】

子どもの脳と生涯スポーツ

講師 **西島 壮** 東京都立大学准教授



運動は勉強の妨げになるのでしょうか？
実は私たちが思っている以上に、運動と脳は深く関わり合っています。最新の脳科学研究の成果によると、運動により学力が向上し、授業中の注意散漫な態度が減るなど、様々な好影響を与えることが明らかとなっています。このような運動の恩恵を享受するためには、運動する機会、すなわちスポーツが楽しいと思えることが大切です。勝利を競うだけがスポーツではありません。「人生を楽しく、健康的で生き生きとしたものにする」というスポーツの本質を理解し、子供が生涯を通してスポーツに親しむためにどうすれば良いのか、お話いたします。

【講座②保護者向け】

家族みんなのこころとからだを大切にするために 今からはじめたい家庭教育 ～世界のスタンダード包括的性教育を知ろう～

講師 **藤野 早織** 看護師・思春期保健相談士



今世界では「包括的性教育」がスタンダードになっています。包括的性教育は人権の尊重をベースとした自らの健康や幸福、尊厳への気づき等々、生涯を通して自らの権利を守ることへの理解を具体化できるための知識や態度等を子ども自身自身身につけることであり、ユネスコが示す国際的な指針が土台となっています。この講座ではそれらを踏まえ、包括的性教育に初めて触れるみなさんにも優しくわかりやすく我が子が“自分のことを大切にして、生きていくためのヒント”についてお話します。

令和5年

3月18日(土)

13:30~15:00 定員80名

..... 会場

Tree HALL

日野市多摩平3-1-1
Tomorrow PLAZA2階
JR豊田駅徒歩8分

講座②③の
お申込みは
こちらから▶



申込み締切り

*申込みは先着順です

② 3/18 講座 ▶▶▶3月16日(木)

③ 3/29 ワークショップ ▶▶▶3月22日(水)

【ワークショップ③子ども・保護者向け】

好きが世界をつくってる！

コドモもオトナも博士になれる！



コーディネーター **大櫃 重剛** 帝京大学 教育学部初等教育学科 講師

もちもの:好きなもの・みんなに話をしたいこと(あれば)

大発明も、一番初めは「好き」という気持ちから生まれています。これまでなかなか言えなかったけど“自分にはこんなとっても好きなものがあるよ”を大人も子どもも関係なくウキウキ・わくわくお話してみませんか？上手に話せなくたって大丈夫。この日は博士になってあなたの好きを伝えることができます。自分から「やりたい！」もあり、友達や家族から「ここに博士がいるよ！」も大歓迎です。お話を聞くだけの参加の方もお待ちしております。自分の好きを認められる、誰かの好きも認められる。そんなワークショップを行います。



令和5年

3月29日(水)

10:30~12:00 定員40名

..... 会場

Tree HALL

日野市多摩平3-1-1
Tomorrow PLAZA2階
JR豊田駅徒歩8分

問い合わせ

担当課 日野市教育委員会生涯学習課 042-514-8765
運営事務局 (公財)社会教育協会 ひの社会教育センター