



赤ちゃんから  
大人まで！  
どなたでも  
ご参加ください！

ボランティア  
募集中！

ハンディキャップがある子もいない子も一緒に

# レインボーヨガ

第2土曜  
開催！

10:30-11:00 スマイルヨガ(皆で一緒に楽しむヨガ)

11:10-12:00 ジョイフルヨガ(古典ヨガのはじめの一步)

5/13・6/10

イオンモール多摩平の森  
3階イオンホール  
日野市多摩平2丁目4-1

9/9・10/14・11/11  
12/9・1/13・2/10

新井地区センター  
日野市石田2-4-6



## 【参加費】

- 大人 1000円
- 小学生から高校生 500円
- ハンディキャップのある方と  
支援者 500円
- 未就学児 無料

＼詳細はwebサイトにて！／

<https://www.vysyogi.com>

MAIL: info@vysyogi.com

電話番号(つきのおあしす): 042-506-5265

お気軽にお問い合わせください！

