

1 定例山行

月	本番月日 予備日	山 名 場 所	歩 行 時 間
[2025] 4	4/14(月) 4/21(月)	破風山 626m (埼玉県)	4:15
5	5/20(火) 5/23(金)	大霧山 767m (埼玉県)	3:40
6	6/19(木) 6/24(火)	芽ヶ岳 1704m (山梨県)	4:40
7	7/17(木) 7/24(木)	富士山御中道 2300m (山梨県)	3:20
8	8/21(木) 8/22(金)	今熊山一金剛の滝 506m (八王子市)	3:30
	8/26(火) (1日目)	車山・霧ヶ峰 1924m (上田市)	3:30 (一泊)
	8/27(水) (2日目)	守屋山 1651m (長野県)	4:00
9	9/17(水) 9/19(金)	高柄山 733m (山梨県)	4:45
10	10/14(火) 10/17(金)	西沢渓谷 1417m (山梨県)	4:00
11	11/11(火) 11/18(火)	御坂黒岳 1792m (山梨県)	5:00
12	12/11(木) 12/19(金)	高川山 976m (大月市)	3:30

2 里山歩き

里山・日程 (歩行ランク)	行 き 先	歩行 時間
4/2(水) 4/4(金)	多摩川の桜並木 を歩く (羽村/福生市)	ウォーキング (平坦)
4/23(水) 4/25(金)	町田ぼたん園～ えびね園 (町田市)	ウォーキング (登下降)
5/15(木) 5/16(金)	玉川上水～ 薬用植物園 (昭島立川小平)	ウォーキング (平坦)
6/4(水) 6/10(火)	吹上菖蒲園～ 青梅の森 (青梅市)	低山歩き
7月	夏休み (平地は熱いため)	
8月	夏休み (平地は熱いため)	
9/24(水) 9/25(木)	奥多摩ウォーキング ・トレイル (奥多摩町)	ウォーキング (登下降)
10/27(月) 10/30(木)	根岸森林公園～ 港の見える丘公園 (横浜市)	ウォーキング (登下降)
11/21(金) 11/28(金)	黒目川～野火止用水 (東久留米新座)	ウォーキング (平坦)
12/1(月) 12/4(木)	秋川紅葉ハイキング (あきる野市)	ウォーキング (登下降)

3 高尾山山行

毎月7日に実施

* 例会は毎月実施されますが日程は未定です。

* 山・コース等は下見の結果、変更があります。前月の計画発表を良くご覧ください。

* お問い合わせは、原まで080-4876-7441、またはnaoji0915@gmail.comまでお願いします。