2025
10／21
（火）
13:30〜14:30

アロマポット作り

高齢者のための認知症予防講座

アロマの香りで
脳を活性化
認知機能の低下予防や
改善が期待されるます。
また手指を動かすことで
生活の質を高める効果
もあります。

講師：お達者美容ハレバレ代表
とば　みつよ

ケアビューティストとして
高齢者施設で活躍中！！！

日　時	2025年10月21日(火)　13:30-14:30
場　所	百草地区センター
材料費	¥500（お茶・お菓子付き）

※定員(15名)になり次第締め切らせていただきます。

お申込みは
公式LINE
または
お電話で

@LIEN_LIFESTAGE

LIFE STAGE SALON リアン　TEL:090-9977-2596（わくい）