

=ゆざわ・ここからネット認知症カフェ=



第10回もぐさ・オレンジカフェ

と き： 2月19日(火) 13時30分～16時

1部『認知症への関わり方と予防について』

★認知症予防の体操も一緒に行いましょう。

お話：ピースガーデン町田

施設長 松山 雄樹さん



2部『お雛さま・ゲームと折り紙を楽しむ』

★皆さん一緒に脳トレ・レクリエーション

ところ：地域リビング『ゆざわここからネット』

★認知症になってしまった方が、安心して住みなれた町で暮らしていけるように、地域のみなさんが認知症について知ることのできるカフェ

★楽しく、意見交換・体験談などを話せるカフェ

★毎回、学びあり、笑いありの「お楽しみタイム」カフェ

★介護相談、くらしのよろず相談ができたカフェ



麦茶・お菓子をご用意してお待ちしています。
(無料)

尚、コーヒー・紅茶・ココアは、120円となります。

どなたでもお好きな時間に参加できます

(お問合せ)

地域包括支援センター「もぐさ」

〒191-0034 日野市落川1070

☎042-599-0536

地域リビング

「ゆざわ・ここからネット」

〒191-0042 日野市程久保873

湯沢福祉センター内

☎042-593-5959

