



やりたい事、忘れた？諦めた？

「ワクワク」を取り戻そう！！

遊び心、行方不明？

自分の気持ち、後回し？

# 森の相談室 体験会

日時：2021年11月3日（祝）13:30～16:00

場所：平山季重ふれあい館 2階和室

所在地 日野市平山5-18-2 京王線 平山城址公園 徒歩1分

《イベント内容》

- ・ コラージュセラピー  
～ペタペタ貼って自分発見～
- ・ タロットコーチング  
～カードをヒントに前向きに～
- ・ 幸せに効く表情筋体操  
～ニコニコ笑顔でやる気アップ！～

各500円（お一人様約30分）  
※コラージュ作成時間は含めません）

お問い合わせ先：  
morinosoudanshitsu@gmail.com  
森の相談室担当者まで



森の相談室  
ホームページ

