

=ゆざわ・ここからネット認知症カフェ=



第23回もぐさ・オレンジカフェ

4月19日(火) 13:30~15:00

ところ：地域リビング『ゆざわここからネット』

=東洋医学から学ぶ=

簡単ツボ押しで脳を活性化、 物忘れ、認知障害を予防しよう



お話 石松 祐幸さん

(べるつりー治療院・鍼灸師/認知症サポーター)

※からだの痛み・悩み、個別相談を同時開催いたします

★認知症になってしまった方が、安心して住みなれた町で暮らしていけるように、地域のみなさんが認知症について知ることのできるカフェ

★楽しく、意見交換・体験談などを話せるカフェ

★介護相談、くらしのよろず相談ができるカフェ

※「もぐさオレンジカフェ」は事前申込み制となりました。先着20名

※4月14日(木)までに申込みをお願いします。

※急遽！変更、中止となることがございます。

※会場は感染症予防対策を行っております。



みんなで支え合いつながり合う

感染症拡大防止のため、お茶・お菓子のサービスはお休みします。
尚、緑茶・麦茶・水のペットボトル販売をいたします。(各70円)

申込み先・お問合せ

地域包括支援センター「もぐさ」

〒191-0034 日野市落川1070

☎042-599-0536

地域リビング「ゆざわ・ここからネット」

〒191-0042 日野市程久保873

湯沢福祉センター内

☎042-593-5959

